

Anlässe für Seniorinnen und Senioren 2. Halbjahr 2024



Veranstaltungskalender 2. Halbjahr 2024

Wichtig: Nicht alle Anlässe sind kostenlos. Bitte erkundigen Sie sich direkt beim Veranstalter bezüglich der Preise.

Wann	Was	Wo/Wer
01. Aug. 24 11.00 Uhr	1. August mit Jodelchor	Alterszentrum St. Bernhard Atrium www.st-bernhard.ch/ueber-uns/veranstaltungen
06. Aug. 24 09.10 Uhr	Seniorenfahrt auf dem Bielersee	Carmäleon Reisen Abfahrt Bhf Baden Mittagessen auf dem Schiff Anmeldung 056 298 11 11, Kosten CHF 87.–
06. Aug. 24 10.00 Uhr	2. Info-Treffen ökumenischer Seniorenferien	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen Nur für Angemeldete!
08. Aug. 24 15.00 Uhr	SeniOrient: E.T. von Steven Spielberg	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
11. Aug. 24 11.30 Uhr	Sonntags-Treff mit Mittagstisch im Alterszentrum St. Bernhard	Pro Senectute Anmeldung bei Gastronomie 056 437 25 43 bis Freitag 17.00 Uhr
12. Aug. 24 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
13. Aug. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
14. Aug. 24	Rentierwanderung	Röm.-Kath. Kirchengemeinde Treffpunkt siehe Pfarrblatt Horizonte
17. Aug. 24 19.30 Uhr	Sommerserenade – Abendrot und Celloklänge	Museum Aargau / argovia philharmonic Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch

Wann	Was	Wo/Wer
17. bis 24. Aug. 24	Ökumenische Seniorenferien	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Hotel Alpina, Adelboden Co-Leitung: Marcel Chopard (kath.) und Yvonne Keller (ref.)
18. Aug. 24 14.30 Uhr	Führung: Heilpflanzen früher und heute	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
20. Aug. 24 11.30 Uhr	Mittagstisch Wettingen	Pro Senectute Restaurant Zys (Zwysighof)
21. Aug. 24 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Baden ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
22. Aug. 24 14.00 Uhr	Gedächtnistraining	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
25. Aug. 24 14.30 Uhr	Diskussionslabor: Frage am Sonntag	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
27. Aug. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
28. Aug. 24 12:00 Uhr	Spaghettata	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung Kuchenspenden willkommen!
29. Aug. 24 14:00 Uhr	Gesprächszeit	Irene Gantenbein Im Kafi Sebastian Pfarreiheim St. Sebastian
01. Sept. 24 10.30 Uhr	Eröffnung Vernissage «Akt anziehen»	Museum Eduard Spörri www.eduardspoerri.ch museum@eduardspoerri.ch
01. Sept. 24 11.00 Uhr	Vernissage «Wald werden»	Galerie im Gluri Suter Huus Wettingen www.glurisuterhuus.ch
02. Sept. 24 18.30 Uhr	Ukulele für Einsteiger	Volkshochschule Vitalhaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
02. Sept. 24 19.00 Uhr	Corso di conversazione italiana	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
03. Sept. 24 09.10 Uhr	Seniorenfahrt Sattelegg-Sihlsee	Carmäleon Reisen Abfahrt Bhf Baden Anmeldung 056 298 11 11 Kosten CHF 72.–
03. Sept. 24 19:00 Uhr	Farbe ist mehr als bunt	Volkshochschule FocusWerk Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
03. Sept. 24 20.00 Uhr	Offene Probe zum Zuhören oder Mitspielen	Harmonie Wettingen-Kloster Aula, Heilpädagogische Schule Wettingen www.hwk.ch
04. Sept. 24 18.30 Uhr	Nahost-Konflikt: Narrative und Lösungsvorschläge	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
04. Sept. 24 19.00 Uhr	Referat «Herzgesund» mit Denise Zumsteg	Vitalhaus AG Landstrasse 79, Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
05. Sept. 24	senioExkursion Vogelwarte Sempach	senio Region Baden Treffpunkt Bahnhof Baden Information und Anmeldung: www.senioregionbaden.ch
07. Sept. 24 09.00 Uhr	Shibashi Qi Gong	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
07. Sept. 24 14.30 Uhr	Konzert mit Flügel	Alterszentrum St. Bernhard Atrium www.st-bernhard.ch/ueber-uns/veranstaltungen
09. Sept. 24 13.00 Uhr	Senior Joy Strickwaren-Verkauf	Alterszentrum St. Bernhard Raum Lägern www.st-bernhard.ch/ueber-uns/veranstaltungen
09. Sept. 24 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
09. Sept. 24 17.00 Uhr	Atmen-Bewegen-Aufleben	Volkshochschule Ref. Kirche Wettingen www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
10. Sept. 24 10.00 Uhr	senioArena Badstrasse Baden im Umbruch	senio Region Baden Badstrasse in Baden Information und Anmeldung: www.senioregionbaden.ch
10. Sept. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
10. Sept. 24 18.00 Uhr	Conversation Française	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
11. Sept. 24	Rentierwanderung	Röm.-Kath. Kirchengemeinde Treffpunkt siehe Pfarrblatt Horizonte
12. Sept. 24 15.00 Uhr	SeniOrient: Le Quai des Brumes von Marcel Carné	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
12. Sept. 24 18.00 Uhr	Qigong im Alltag	Volkshochschule Ref. Kirche Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
12. Sept. 24 18.30 Uhr	Mental fit und stark	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
13. Sept. 24 09.00 Uhr	Yoga	Volkshochschule Ref. Kirche Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
14. Sept. 24 10.00 Uhr	Qigong im Herbst	Volkshochschule Bewegungsraum mit Herz www.vhsag.ch/wettingen
14. Sept. 24 13.00 Uhr	Der Natur auf der Spur, Exkursion am Stadtrand von Baden	Volkshochschule Haltestelle Lindenplatz Baden vor dem Hotel Linde www.vhsag.ch/wettingen
15. Sept. 24 11.30 Uhr	Sonntags-Treff mit Mittagstisch im Alterszentrum St. Bernhard	Pro Senectute Anmeldung bei Gastronomie 056 437 25 43 bis Freitag 17.00 Uhr
16. Sept. 24 16.30 Uhr	Antara Rückenfit	Volkshochschule Physioflex AG Wettingen www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
16. Sept. 24 18.00 Uhr	Gesunder Rücken	Volkshochschule Bezirksschule Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
17. Sept. 24 11.30 Uhr	Mittagstisch Wettingen	Pro Senectute Restaurant Zys (Zwys sighof)
17. Sept. 24 16.00 Uhr	Heilkräuterkurs im Klostergarten des Kloster Wettingen	Volkshochschule Kloster Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
18. Sept. 24 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchengemeindehaus Baden ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
18. Sept. 24 14.30 Uhr	Führung: Die Klostergärten im Wandel der Zeit	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
18. Sept. 24 16.30 Uhr	Rückentraining Yoga-Elementen: Erwecke deine Wirbelsäule	Volkshochschule Physioflex AG Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
19. Sept. 24 19.15 Uhr	Haikus mit Markus Kirchofer	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 www.vhs-wettingen.ch
20. Sept. 24 14.30 Uhr	Spiel und Spass mit Jung und Alt Spielnachmittag	Verein Familypunkt Im Alterszentrum St. Bernhard www.familypunkt.com
24. Sept. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
25. Sept. 24 10.00 Uhr	Jahrmarkt Wettingen	Landstrasse in Wettingen
25. Sept. 24 12.00 Uhr	Spaghetтата	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchengemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung Kuchenspenden willkommen!
25. Sept. 24 18.30 Uhr	Blumenwerkstatt – Selber Deko gestalten	Volkshochschule Blumenwerkstatt Vera www.vhsag.ch/wettingen
26. Sept. 24 14.00 Uhr	Gesprächszeit	Irene Gantenbein Im Kafi Sebastian Pfarreiheim St. Sebastian

Wann	Was	Wo/Wer
26. Sept. 24 19.00 Uhr	Panphonie in concert	Panphonie Rütihof Ref. Kirche Wettingen
26. Sept. 24 19.15 Uhr	Haikus mit Markus Kirchofer (Fortsetzung vom 19. September)	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 www.vhs-wettingen.ch
28. Sept. 24 11.30 Uhr / 14.00 Uhr	Ständli am Herbstmärt Lägerebräu	Harmonie Wettingen-Kloster Lägerebräu, Wettingen www.hwk.ch
01. Okt. 24 09.10 Uhr	Seniorenfahrt St. Galler Rheintal	Carmäleon Reisen Abfahrt Bhf Baden Anmeldung 056 298 11 11 Kosten CHF 69.–
01. Okt. 24 19.00 Uhr	Snacks für die Schweiz: Die Geschichte der Zweifel Pomy-Chips AG	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
04. Okt. 24 14.30 Uhr	Salonmusik Allegria Baden	Alterszentrum St. Bernhard Atrium www.st-bernhard.ch/ueber-uns/ veranstaltungen
05. Okt. 24 09.30 Uhr	Willkommen im Emma Kunz Zentrum	Volkshochschule Emma Kunz Zentrum Würenlos www.vhsag.ch/wettingen
08. Okt. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
09. Okt. 24 19.00 Uhr	Schmerzffreie, starke Füsse	Volkshochschule Vitalhaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
10. Okt. 24 15.00 Uhr	SeniOrient: Padre Padrone von Paolo & Vittorio Taviani	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
10. Okt. 24 19.00 Uhr	Gelingende Wertschätzung	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
12. Okt. 24 14.00 Uhr	Begegnungen im Fahr	Volkshochschule Kloster Fahr www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
13. Okt. 24 11.30 Uhr	Sonntags-Treff mit Mittagstisch im Alterszentrum St. Bernhard	Pro Senectute Anmeldung bei Gastronomie 056 437 25 43 bis Freitag 17.00 Uhr
13. Okt. 24 14.30 Uhr	Führung: Durch Raum und Zeit	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
14. Okt. 24 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch, Tel. 056 426 00 21
14. Okt. 24 14.00 Uhr	Theatergeschichten II	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
14. Okt. 24 19.00 Uhr	Entspannt durchs Leben gehen mit autogenem Training	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
15. Okt. 24 11.30 Uhr	Mittagstisch Wettingen	Pro Senectute Restaurant Zys (Zwysyghof)
15. Okt. 24 19.00 Uhr	Atelier Besuch Cesco Peter	Volkshochschule Cesco Peter Atelier Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
16. Okt. 24 14.00 Uhr	Rückblick ökumenischer Seniorenferien	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Pfarreiheim St. Sebastian Nur für Teilnehmer/Innen Ferienwoche 2024
16. Okt. 24 19.15 Uhr	Lesung mit Nathalie Schmid	Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 437 72 50 www.wettingen.ch/bibliothek
16. Okt. 24	Rentierwanderung	Röm.-Kath. Kirchengemeinde Treffpunkt siehe Pfarrblatt Horizonte
17. Okt. 24 17.30 Uhr	GO-Spielabend Einführung	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 / www.vhs-wettingen.ch
20. Okt. 24 14.30 Uhr	Diskussionslabor: Frage am Sonntag	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
21. Okt. 24 18.00 Uhr	Eine attraktive Körperhaltung	Volkshochschule Sebastianskappelle Baden www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
22. Okt. 24 19.00 Uhr	Geschichte des Jazz in der Schweiz	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
23. Okt. 24 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Baden, ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
23. Okt. 24 14.30 Uhr	Christina und Christian Boss: «Begegnungen mit Prominenten»	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen Vortrag Autoren-Ehepaar (u.a. mit 66 Jahren fängt das Leben an)
24. Okt. 24 17.00 Uhr	Spanisch für Anfänger	Spanisch für Anfänger Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
24. Okt. 24 18.45 Uhr	Curso de Conversacion	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
24. Okt. 24 19.00 Uhr	Klangworkshop	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
24. Okt. 24 19.15 Uhr	Statistik Aargau mit Charlotte Zubler	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 / www.vhs-wettingen.ch
25. Okt. 24 13.30 Uhr	Barfuss Workshop Gesunde, Schmerzffreie Füsse	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
25. Okt. 24 14.30 Uhr	Spiel und Spass mit Jung und Alt Spielnachmittag	Verein Familypunkt Im Alterszentrum St. Bernhard www.familypunkt.com
27. Okt. 24 13.00 Uhr / 15.00 Uhr	Stationen-Theater: Kloster, Macht, Lebenslust	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
27. Okt. 24 14.30 Uhr	Gospelchor Neuenhof	Alterszentrum St. Bernhard Atrium www.st-bernhard.ch/ueber-uns/ veranstaltungen
27. Okt. 24 16.00 Uhr	«Goldberg-Variationen» Benedek Horváth, Klavier	Wettinger Kammerkonzerte Tickets: www.w-kk.ch Schulhaus Margeläcker

Wann	Was	Wo/Wer
28. Okt. 24 18.00 Uhr	Engpassdehnen nach Liebscher und Bracht	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
28. Okt. 24 19.00 Uhr	Thermalwasser im Bäderquartier, Teil 1: Wie die Quellen entstanden	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
29. Okt. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
30. Okt. 24 12.00 Uhr	Spaghettata	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung Kuchenspenden willkommen!
30. Okt. 24 18.30 Uhr	Karten-Aquarellkurs	Volkshochschule Domenica Bass Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
31. Okt. 24 14.00 Uhr	Gesprächszeit	Irene Gantenbein Im Kafi Sebastian Pfarreiheim St. Sebastian
31. Okt. 24 17.30 Uhr	GO-Spielabend Fortsetzung	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 / www.vhs-wettingen.ch
03. Nov. 24 11.00 Uhr	Lesung mit Angelika Overath	Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 437 72 50 www.wettingen.ch/bibliothek
05. Nov. 24 09.10 Uhr	Seniorenfahrt ins Baselbiet	Carmäleon Reisen Abfahrt Bhf Baden Anmeldung 056 298 11 11 Kosten CHF 67.–
05. Nov. 24 19.00 Uhr	Rohstoffe, Exporte, Plantagen- besitzer: Der Aargau und der Kolonialismus	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
05. Nov. 24 19.00 Uhr	Tag für Tag für ein starkes Ich	Volkshochschule Fohrhölzli Trotte Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
06. Nov. 24 18.00 Uhr	Weinseminar	Volkshochschule Vini Sacripanti Wettingen www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
07. Nov. 24 17.30 Uhr	GO-Spielabend Fortsetzung	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 / www.vhs-wettingen.ch
07. Nov. 24 19.00 Uhr	Hanf und Kräuter	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
10. Nov. 24 11.30 Uhr	Sonntags-Treff mit Mittagstisch im Alterszentrum St. Bernhard	Pro Senectute Anmeldung bei Gastronomie 056 437 25 43 bis Freitag 17.00 Uhr
11. Nov. 24 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
11. Nov. 24 19.00 Uhr	Ocker: das Kolorit der Provence	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
12. Nov. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
12. Nov. 24 14.30 Uhr	senioArena Von der Wetterbeobachtung zur Wetterprognose mit Felix Blumer	senio Region Baden Rathausaal Wettingen Information und Anmeldung: www.senioregionbaden.ch
13. Nov. 24 14.30 Uhr	Urs Bilgerig «Rentierwanderungen in der Umgebung» Bildervortrag zu den Wanderungen der letzten Jahre	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
13. Nov. 24 19.00 Uhr	PEP «Prozess- und Embodiment- fokussierte Psychologie»	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
13. Nov. 24 19.15 Uhr	Faktencheck mit Marc Chéhab	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 / www.vhs-wettingen.ch
14. Nov. 24 14.30 Uhr	Seniorenachmittag	Röm.-Kath. Kirchengemeinde Pfarrsaal St. Sebastian

Wann	Was	Wo/Wer
14. Nov. 24 15.00 Uhr	SeniOrient: Effi Briest von Rainer Werner Fassbinder	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
14. Nov. 24 17.30 Uhr	GO-Spielabend Fortsetzung	Volkshochschule Wettingen Gemeindebibliothek Wettingen Information 056 427 11 78 www.vhs-wettingen.ch
16. Nov. 24 20.00 Uhr	Jahreskonzert	Harmonie Wettingen-Kloster Tägi, Wettingen www.hwk.ch
18. Nov. 24 19.00 Uhr	Thermalwasser im Bäderquartier, Teil 2: Medizinische Wirkung und Entwicklung Bäderkultur	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
19. Nov. 24 11.30 Uhr	Mittagstisch Wettingen	Pro Senectute Restaurant Zys (Zwysighof)
20. Nov. 24 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchengemeindehaus Baden, ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
20. Nov. 24 18.00 Uhr	Kreatives Geschalten mit Seidenpapier	Volkshochschule Figurenatelier bei Möbel Meier in Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
20. Nov. 24 19.00 Uhr	Referat «blieb gesund» mit Denise Zumsteg	Vitalhaus AG Landstrasse 79, Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
21. Nov. 24 14.00 Uhr	senioExkursion Polizeikommando Aargau in Aarau	senio Region Baden Treffpunkt Bahnhof Baden Information und Anmeldung: www.senioregionbaden.ch
21. Nov. 24 19.00 Uhr	Selbstregulation für Körper und Psyche	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
22. Nov. 24 14.30 Uhr	Spiel und Spass mit Jung und Alt Spielnachmittag	Verein Familypunkt Im Alterszentrum St. Bernhard www.familypunkt.com
24. Nov. 24 16.00 Uhr	«Brahms im Kleinformat» MusikerInnen von Argovia Philharmonic	Wettinger Kammerkonzerte Tickets: www.w-kk.ch Schulhaus Margeläcker

Wann	Was	Wo/Wer
26. Nov. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
27. Nov. 24 12.00 Uhr	Spaghettata	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung Kuchenspenden willkommen!
27. Nov. 24 15.00 Uhr	Ernährung in der zweiten Lebenshälfte	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
28. Nov. 24 14.00 Uhr	Gesprächszeit	Irene Gantenbein Im Kafi Sebastian Pfarreiheim St. Sebastian
28. Nov. 24 18.00 Uhr	Besuch des World Economic Forum (WEF)	Volkshochschule BWZ, Annerstrasse 12, Brugg www.vhsag.ch/wettingen
28. Nov. 24 19.00 Uhr	Eine Reise quer durch China	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
30. Nov. 24 12.00 Uhr	NeuroArts: Entfalte Dein kreatives Selbst	Volkshochschule Oederlin Areal Rieden AG www.vhsag.ch/wettingen
01. Dez. 24 18.00 Uhr	Auftakt Adventsfenster	Museum Eduard Spörri www.eduardspoerri.ch museum@eduardspoerri.ch
02. Dez. 24 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
03. Dez. 24 09.10 Uhr	Seniorenfahrt auf den Kronberg	Carmäleon Reisen Abfahrt Bhf Baden mit Äplerunterhaltung Anmeldung 056 298 11 11 Kosten CHF 99.–
03. Dez. 24 20.30 Uhr	Zeichnen im Dezember	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
04. Dez. 24 19.00 Uhr	Lesen bewegt – Lesen macht beweglich Kick-off	Volkshochschule Vitalhaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
05. Dez. 24 19.00 Uhr	Weihnachtliche Klanggeschichte für Erwachsene	Volkshochschule Friedhofschulhaus www.vhsag.ch/wettingen
08. Dez. 24 11.00 Uhr	Vernissage «Kunst Schau 5430-2024»	Galerie im Gluri Suter Huus Wettingen www.glurisuterhuus.ch
08. Dez. 24 11.30 Uhr	Sonntags-Treff mit Mittagstisch im Alterszentrum St. Bernhard	Pro Senectute Anmeldung bei Gastronomie 056 437 25 43 bis Freitag 17.00 Uhr
09. Dez. 24 19.00 Uhr	Mozart Abschiedsabend Ueli Ganz	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
10. Dez. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
11. Dez. 24 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Baden ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
11. Dez. 24 14.30 Uhr	Senioren-Adventsnachmittag Feier mit musikalischer Umrah- mung/Singen von Adventsliedern	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
12. Dez. 24 15.00 Uhr	SeniOrient: Hoffmanns Erzählungen von Powell & Pressburger	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
12. Dez. 24	Wettinger Weihnachtstage	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
14. Dez. 24 10.00 Uhr	Qigong im Winter	Volkshochschule Bewegungsraum mit Herz www.vhsag.ch/wettingen

Wann	Was	Wo/Wer
17. Dez. 24 11.30 Uhr	Mittagstisch Wettingen	Pro Senectute Restaurant Zys (Zwys sighof)
19. Dez. 24 14.00 Uhr	Gesprächszeit	Irene Gantenbein Im Kafi Sebastian Pfarreiheim St. Sebastian
31. Dez. 24 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
2025		
07. Jan. 25 17.30 Uhr	Lu Jong-Tibetisches Heilyoga	Volkshochschule Merker Areal Baden www.vhsag.ch/wettingen
09. Jan. 25 15.00 Uhr	SeniOrient: Bonnie and Clyde von Arthur Penn	Kino Orient & senio Region Baden www.orientkino.ch Kino Orient Wettingen
13. Jan. 25 14.00 Uhr	Spielnachmittag	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
14. Jan. 25 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
15. Jan. 25 14.30 Uhr	Max Huber «Giovanni Segantini- ein ruheloser Einzelgänger»	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen Bildervortrag über den berühmten Maler
15. Jan. 25 19.00 Uhr	Ein Einblick in die Familie Giacometti	Volkshochschule Rathaus Wettingen www.vhsag.ch/wettingen
16. Jan. 25 14.30 Uhr	senioArena Theater «Einsamkeit im Alter»	senio Region Baden Rathausaal Wettingen Information und Anmeldung: www.senioregionbaden.ch

Wann	Was	Wo/Wer
22. Jan. 25 09.30 Uhr	KISS Kafi	KISS Ref. Kirchgemeindehaus Baden ohne Anmeldung www.kiss-regionbaden.ch Tel. 056 426 00 21
26. Jan. 25 16.00 Uhr	«Dieter Ammann» Quatuor Diotima	Wettinger Kammerkonzerte Tickets: www.w-kk.ch Schulhaus Margeläcker
28. Jan. 25 11.15 Uhr	Ökumenischer Mittagstisch	Kath. & Ref. Kirche Wettingen Regionales Pflegezentrum Baden ohne Anmeldung Für Informationen: 056 437 30 33 Yvonne Keller
29. Jan. 25 12.00 Uhr	Spaghettata	Ref. Kirche Wettingen-Neuenhof Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen ohne Anmeldung Kuchenspenden willkommen!

FriActiv bedeutet aktives Entdecken

Entwickelt wurde die App im Kanton Fribourg und soll nun auch in weiteren Kantonen umgesetzt werden. Wettingen wurde von der kantonalen Stelle als Pilotgemeinde ausgewählt und ist somit die erste im Aargau.

Bei **FriActiv** handelt es sich um eine App, mit welcher Wettingen auf zwei verschiedenen Parcours aktiv entdeckt werden kann. Angesprochen sind Personen jeden Alters, Familien, Seniorinnen und Senioren, jüngere Menschen, Sportlerinnen und Sportler, aber auch Personen mit reduzierter Mobilität.

Die zwei Parcours haben unterschiedliche Längen und sind mit diversen Bewegungs- und Entdeckungsposten bestückt. Bei den Bewegungsposten können verschiedene Kategorien und Schwierigkeiten gewählt werden.

Für die korrekte Ausführung der Übungen sind Anleitungsvideos auf der App verfügbar, welche mit Personen aus der Gemeinde sowie der Region gefilmt wurden. Bei den Entdeckungsposten wird Interessantes über die Gemeinde Wettingen erzählt.

Wir wünschen Ihnen viel Spass beim aktiven Entdecken der Gemeinde Wettingen!



www.friactiv.dootix.com/app

Regelmässige Kurse und Angebote

Wann	Was	Wo/Wer
Montags 08.45 Uhr	Walking	Pro Senectute Treffpunkt: Parkplatz Firma Huba Control, Würenlos
Montags 09.00 Uhr	Beweglichkeitstraining	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Montags 13.30 Uhr	Jassen	Pro Senectute Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
Montags (alle 2 Wochen) 14.30 Uhr	Handharmonika/ Akkordeon Gruppe	Pro Senectute Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
Dienstags 08.45 Uhr	Nordic Walking	Pro Senectute Treffpunkt: Parkplatz Firma Huba Control, Würenlos
Dienstags 09.30 Uhr	Herzgruppe	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Dienstags 14.00 Uhr	Fitness und Gymnastik	Pro Senectute Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
Dienstags 14.00 Uhr	Schach Wettingen	Pro Senectute Zys Hotel (vormals Hotel Zwys sighof)
Dienstags (ausserhalb Schulferien) 14.00 Uhr	Kafi Sebastian	Röm.- Kath. Kirchengemeinde Pfarrheim St. Sebastian
Dienstags 14.30 Uhr	Five & Faszien Beweglichkeits- training	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Dienstags 15.30 Uhr	Plausch-Tischtennis	Pro Senectute Bifangturnhalle Schulhaus Dorf
Mittwochs 09.30 Uhr	Fitness und Gymnastik	Pro Senectute Ref. Kirchgemeindehaus Wettingen
Mittwochs (ausserhalb Schulferien) 13.45 Uhr	Jass mit Spass	Röm.- Kath. Kirchengemeinde Pfarrheim St. Sebastian keine Anmeldung nötig Info: 079 576 45 25
Mittwochs 14.30 Uhr	Gleichgewichtstraining	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66

Wann	Was	Wo/Wer
Donnerstags 09.30 Uhr	Herzgruppe	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Donnerstags 09.30 Uhr	Gleichgewichtstraining	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Donnerstags (alle 2 Wochen) 14.00 Uhr	Blockflöten Ensemble Salteba	Pro Senectute Ref. Kirchengemeindehaus Wettingen
Donnerstags 14.30 Uhr	Five & Faszien Beweglichkeitstraining	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Freitags 07.45 Uhr	Rückengym	Physioflex Wettingen Anmeldung 056 426 20 80
Freitags 14.00 Uhr	Gesunder Rücken	Vitalhaus Wettingen Anmeldung 056 426 88 66
Freitags 14.00 Uhr	Osteo Gymnastik mit Stuhl	Physioflex Wettingen Anmeldung 056 426 20 80
Freitags 14.30 Uhr	Seniorenchor	Pro Senectute Rathaussaal
Samstags & Sonntags (bis 03. Nov. 24) 10.00 Uhr	Diskussionslabor: Philosophieren im Parlatorium	Museum Aargau Klosterhalbinsel Wettingen www.klosterhalbinselwettingen.ch
Samstags & Sonntags 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr	Museum Eduard Spörri	Freier Eintritt Neuigkeiten & Informationen unter www.eduardspoerri.ch

KISS Genossenschaft Region Baden
info@kiss-regionbaden.ch
www.kiss-regionbaden.ch
Telefon 021 510 12 98

Schweizerisches Rotes Kreuz
srk-baden@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch
Telefon 056 222 33 66

Pro Senectute Bezirk Baden
baden@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Telefon 056 203 40 80

Spitex Wettingen-Neuenhof
info@spitex-wettingen.ch
www.spitex-wettingen.ch
Telefon 056 552 20 00

Römisch-Katholische Kirchgemeinde Wettingen
sekretariat@kath-wettingen.ch
www.kath-wettingen.ch
Telefon 056 437 08 37

Volkshochschule Wettingen
info@vhs-wettingen.ch
www.vhsag.ch/wettingen
Telefon 056 427 11 78

Reformierte Kirchgemeinde Wettingen-Neuenhof
sekretariat@ref-wett-nhf.ch
www.ref-wett-nhf.ch
Telefon 056 437 30 30

senio Region Baden
info@senioregionbaden.ch
www.senioregionbaden.ch
Telefon 077 414 11 71

Mehr Infos unter
wettingen.ch

Impressum

Das Halbjahresprogramm für Seniorinnen und Senioren erscheint zweimal jährlich, jeweils im Januar und August.

Herausgeber

Gemeinde Wettingen
Fachstelle Gesellschaft und Sport
Alberich Zwyssigstrasse 76
5430 Wettingen
gesellschaft@wettingen.ch
www.wettingen.ch
Telefon 056 437 72 08



Nina Cramer
Leiterin Fachstelle
Gesellschaft und Sport