



# Freiwilligenarbeit im St. Bernhard: Engagieren Sie sich!

Unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer leisten einen wichtigen Beitrag bei der Betreuung der Bewohnenden und bereichern das Leben im Alterszentrum.

Schenken  
Sie unseren  
Bewohnenden Zeit  
und Momente voller  
Lebensfreude.





Unsere Bewohnenden freuen sich über Besuche und Kontakte mit freiwilligen Helferinnen und Helfer.

### **Soziale Kontakte dank Freiwilligenarbeit**

Das Alterszentrum St. Bernhard ist eine offene Institution mit Begegnungen zwischen den Generationen. Wir möchten unseren Bewohnenden auch im Alterszentrum ermöglichen, viele soziale Kontakte erleben und pflegen zu können. Dazu leisten unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer mit ihrem Engagement einen wertvollen Beitrag.

### **Was beinhaltet Freiwilligenarbeit?**

Es ist uns wichtig, dass sich unsere Helferinnen und Helfer ihren Aufgaben gewachsen und von uns begleitet fühlen. Zeitlich begrenzte und sinnvolle Aufgaben sowie ein wertschätzendes Umfeld machen die Einsätze zu einer gegenseitigen Bereicherung. Mögliche Einsatzfelder können sein: Besuchsdienst, Mithilfe in der Aktivierung, bei Anlässen und Ausflügen, Fahrdienste, Spaziergänge, Spielenachmittage, Singen, Turnen oder Kreatives Werken.

### **Gesellschaftlichen Beitrag leisten: Sind Sie interessiert?**

Sind Sie an Freiwilligenarbeit im St. Bernhard interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Im persönlichen Gespräch erfahren Sie mehr über die möglichen Einsatzbereiche. Zu Beginn Ihres Einsatzes werden Sie von uns begleitet, zudem haben Sie die Möglichkeit, an Freiwilligen-Treffen teilzunehmen, wo aktuelle Themen vorgestellt und diskutiert werden. Als Dankeschön für den geleisteten Einsatz laden wir alle freiwilligen Helferinnen und Helfer jährlich zu einem «Dankessen» ins St. Bernhard ein.

#### **Kontakt**

Wir freuen uns auf Ihre unverbindliche Kontaktaufnahme unter Telefon 056 437 25 56 oder [aktivierung@st-bernhard.ch](mailto:aktivierung@st-bernhard.ch)

#### **Alterszentrum St. Bernhard**

Langäcker 1  
5430 Wettingen  
Telefon 056 437 25 00  
[info@st-bernhard.ch](mailto:info@st-bernhard.ch)  
[www.st-bernhard.ch](http://www.st-bernhard.ch)

